033 – Desafio Fitness III

Para o terceiro desafio fitness da Maria, as equipes deverão preparar uma coreografia em bicicletas ergométricas/spinning ao som de “Side to Side”, de Ariana Grande, inspirada na icônica cena do videoclipe da música. A apresentação deverá contar com 5 (cinco) integrantes, usando camiseta da equipe, cada um em sua própria bicicleta, executando uma coreografia coletiva que combine pedaladas e movimentos corporais, explorando braços, tronco, posições sobre a bike e demais movimentos que possam ser realizados durante a performance. A proposta é transformar as bicicletas em parte da própria coreografia, buscando sincronia, ritmo e interação entre os participantes, assim como acontece no videoclipe de referência.

- Vídeo de referência: Side to side – Ariana Grande
- O vídeo deverá ser publicado no perfil oficial da equipe no Instagram, sendo obrigatória a marcação do perfil oficial da Alquimia Organizadora de Gincanas na publicação.
- O vídeo deve ter duração máxima de 4 (quatro) minutos.
- Além da publicação, o arquivo deverá ser disponibilizado no Drive oficial de entrega de tarefas, respeitando as especificações do Regulamento.

Instruções: Apresentem-nos conforme solicitado.
Local: Drive e Instagram
Horário: Lote 3
Recompensa: Pela entrega no Drive: 150 pontos | Pela postagem no Instagram: 150 pontos: Recompensa Máxima: 300 pontos

