031 – Desafio Fitness I

Depois de séculos de estudos, experiências e algumas aventuras um tanto quanto perigosas, Maria, a Judia, finalmente alcançou aquilo que tantos alquimistas passaram a vida inteira procurando: A Pedra Filosofal. Com ela, Maria conquistou a tão sonhada vida eterna. O problema é que ninguém avisou que viver para sempre também significava ter que cuidar do corpo... para sempre. Os séculos passaram, a Pedra fez seu trabalho e Maria não apenas recuperou sua juventude como decidiu abraçar um novo estilo de vida. Adeus, longas noites debruçada sobre livros e caldeirões. Olá, academia! Nossa primeira alquimista agora é MARIA FITNESS. E como toda boa influenciadora fitness, Maria preparou uma sequência de desafios para descobrir se nossos alquimistas também estão preparados para acompanhar seu novo ritmo.

Para começar o treinamento, Maria escolheu um exercício que exige ritmo, coordenação e uma boa dose de coragem. Inspirando-se na trend que bombou nas redes sociais, a equipe deverá reproduzir o desafio do Can Can na esteira. O vídeo deverá contar com 3 (três) integrantes, usando camiseta da equipe, que deverão executar a sequência proposta utilizando uma esteira ergométrica em funcionamento e reproduzindo os movimentos característicos apresentados na referência.

Não basta subir na esteira e dançar: queremos sincronia, desenvoltura e fidelidade à proposta original. Afinal, conquistar a vida eterna pode até depender da Pedra Filosofal. Mas manter o condicionamento físico é por conta de vocês.

- Vídeo de referência: Can can na esteira
- O vídeo deverá ser publicado no perfil oficial da equipe no Instagram, sendo obrigatória a marcação do perfil oficial da Alquimia Organizadora de Gincanas na publicação.
- O vídeo deve ter duração máxima de 30 (trinta) segundos.
- Além da publicação, o arquivo deverá ser disponibilizado no Drive oficial de entrega de tarefas, respeitando as especificações do Regulamento.

Instruções: Apresentem-nos conforme solicitado.
Local: Drive e Instagram
Horário: Lote 1
Recompensa: Pela entrega no Drive: 150 pontos | Pela postagem no Instagram: 150 pontos | Recompensa Máxima: 300 pontos

